



경력개발안내서



자기개발능력

○ 자기개발능력이란?

직업인으로서 자신의 능력, 적성, 특성 등의 객관적 이해를 기초로 자기 발전 목표를 스스로 수립하고 자기관리를 통하여 성취해 나가는 능력

자기개발 현황

현재
자기개발을
하고
있다. 53.6%



현재
자기개발을
하지 않고
있다. 46.4%





자기개발능력

❖ 구조

자기개발능력	자아인식능력	직업인으로서 자신의 흥미, 적성, 특성 등의 이해에 기초하여 자기 정체감을 형성
	자기관리능력	자신의 행동 및 업무수행을 통제하고 관리하며 합리적이고 균형적으로 조정
	경력개발능력	자신의 진로에 대한 단계적 목표를 설정하고, 목표성취에 필요한 역량을 개발해

❖ 필요성

- 업무성과 향상(효과적인 업무처리)을 위해
- 변화하는 환경에 적응하기 위해
- 주변 사람들과 긍정적인 인간관계를 형성하기 위해
- 자신이 달성하고자 하는 목표를 성취하기 위해
- 개인적으로 보람된 삶을 살기 위해





경력개발

경 력

일생에 걸쳐 지속되
는 개인의 일과 관련
된 경험



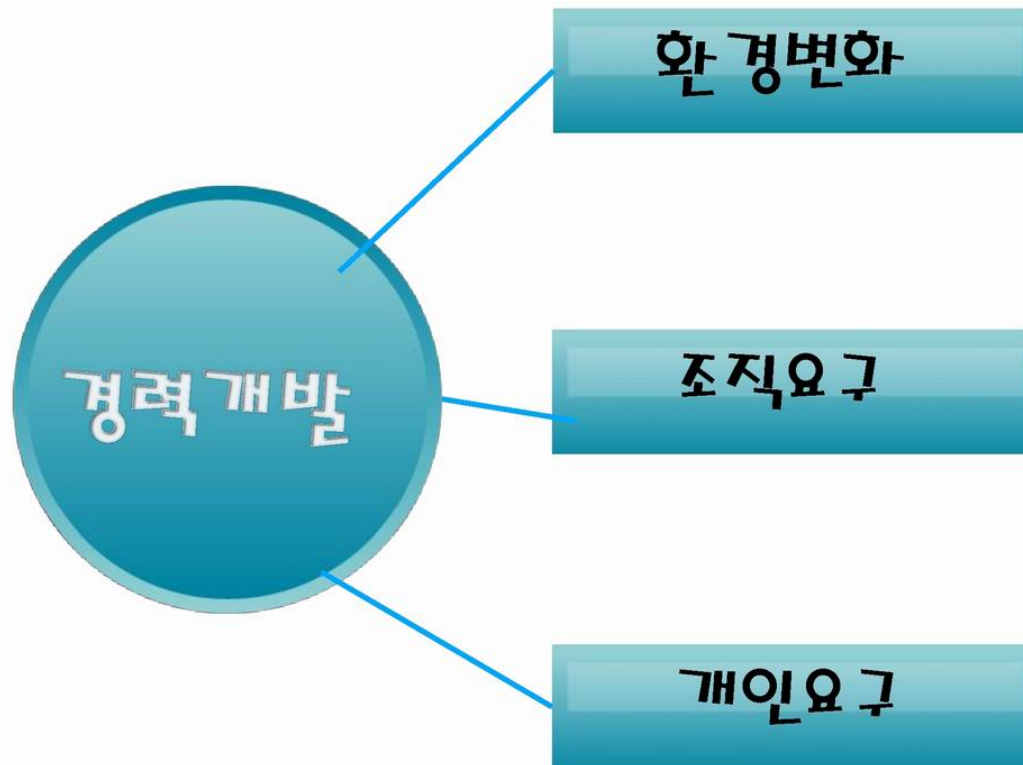
경력개발능력

자신의 진로에 대하여
단계적 목표를 설정하고
목표성취에 필요한 **역량**
을 개발해 나가는 능력



경력개발

❖ 필요요인



- 지식정보의 빠른 변화
- 인력난 심화
- 삶의 질 제고
- 종편사원 이직 증가

- 경영전략 변화
- 승진적체
- 직무환경 변화
- 능력주의 문화

- 발달단계에 따른 가치관, 신념변화
- 전문성 축적 및 성장요구 증가
- 고용시장에서 개인의 가치증대

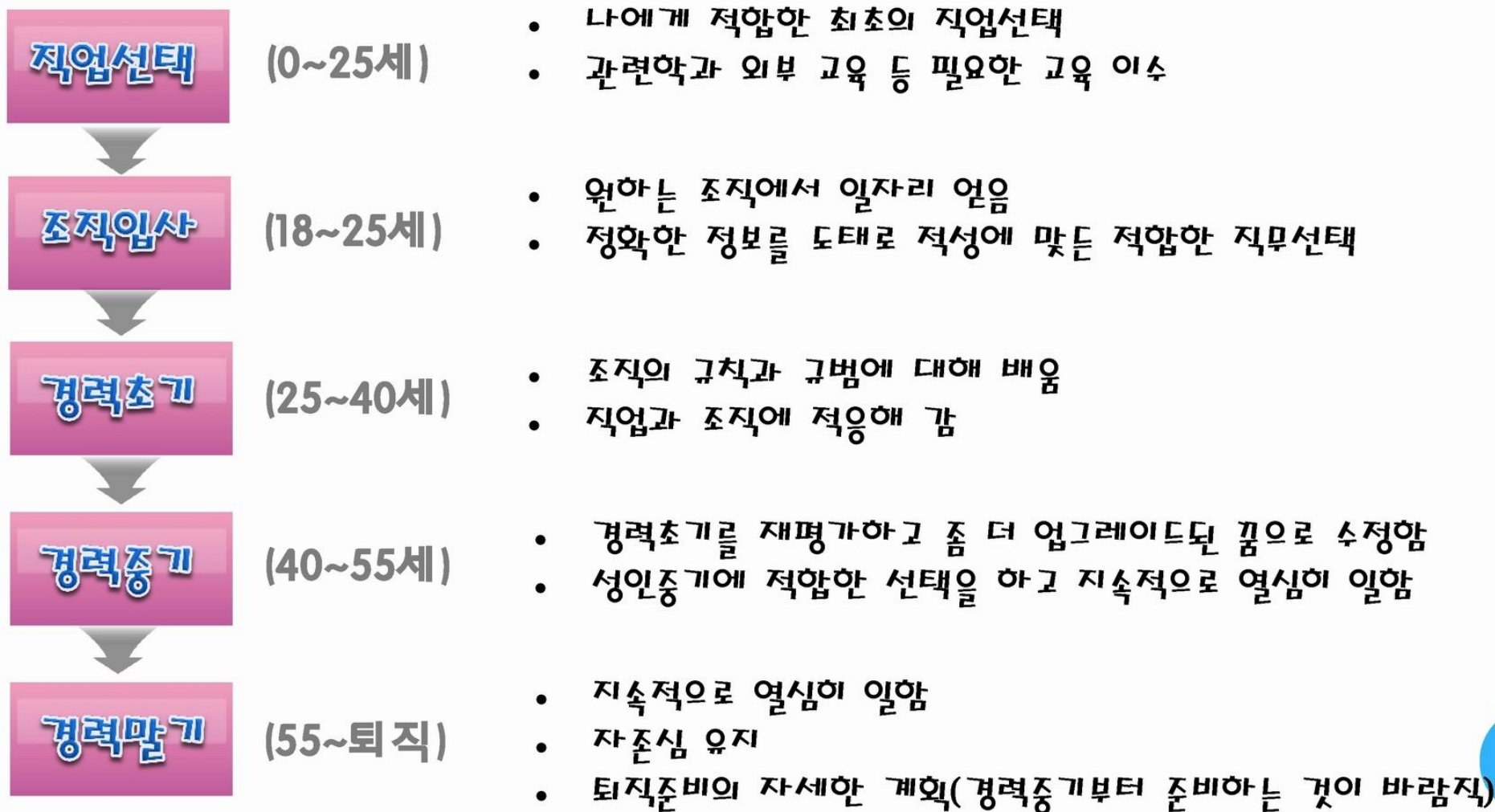




경력개발

❖ 단계

기업의 퇴직나이 기분이 아닌 왕성하게 직업 관련 활동을 할 수 있는 나이로 구분할 것





경력개발

❖ 계획





경력개발

❖ 로드맵 준비하기

- ※필수 ① 자신의 장점, 단점, 속성 파악
 ② 자신이 일을 잘할 수 있는 분야 파악
 ③ 지금까지 해 온 성과들 중 앞으로 계속 성장, 발전시키고 싶은 부분 확인

※연령대별 필요한 경력관리 로드맵

20대후반~ 30대중반	경력을 축척하는 시기 실제적으로 전문적인 능력이나 경력을 관리하는 시기
30대후반~40대초반	성공사례를 만들어가는 시기 (예:기존에 해왔던 업무처리와 다른 방식시도, 이직을 통한 새로운 위치 정립) 때를 기다리는 지혜가 필요한 시기
40대 중반~40대후반	자신의 고유브랜드(가치브랜드)획득시기 이전의 CEO와 임원과는 확연한 차이가 있어야함
50대 중반 이후	브랜드관리 측면으로 넘어가는 시기 끊임없는 자기연마, second career를 찾아가는 시기





감사합니다.