

2024년

자살예방교육 안내서

목 차

I. 자살예방교육 개요	3
II. 추진개요	
1. 추진배경	6
2. 교육대상	6
3. 교육내용 및 횟수	8
4. 교육방법	10
5. 결과보고	13
III. 부록	
FAQ. 자주묻는 질문	16
<붙임1> 자살예방교육 수행기관	19
<붙임2> 전체 활용가능한 프로그램	20
<참고1> 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률	26

자살예방교육 개요

자살예방교육 개요

□ 교육목적

- 「자살예방 및 생명존중 문화 조성을 위한 법률」 제17조에 따라 생명의 소중함을 인식하고 자살위험에 미리 대처하기 위한 교육

자살예방법 제17조

- ▶ 기관·단체 및 시설의 장은 자살방지 및 생명존중문화 조성을 위하여 자살예방 교육을 실시하고 그 결과를 대통령령으로 정하는 바에 따라 보건복지부장관 또는 주무부처의 장에게 제출하여야 한다.

□ 교육대상 [법률 제17조, 시행령 제10조]

- 의무대상: 국가 및 공공기관, 초·중·고등학교, 보건복지종사자

구분	대상
학교	<input type="checkbox"/> 「초·중등교육법」 제2조에 따른 학교 (초, 중, 고등학교)
국가 및 공공기관	<input type="checkbox"/> 국가기관, 지방자치단체 및 대통령령으로 정하는 공공기관
보건복지	<input type="checkbox"/> 「사회복지사업법」에 따른 사회복지시설 <input type="checkbox"/> 「의료법」에 따른 병원급 의료기관

- 노력대상: 대학교, 대안학교, 민간사업장 종사자

구분	대상
학교	<input type="checkbox"/> 「고등교육법」 제2조에 따른 학교 (대학교) <input type="checkbox"/> 「대안교육기관에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 대안교육기관 (대안학교)
민간사업장	<input type="checkbox"/> 상시근로자가 30명 이상인 사업장

□ 교육내용 및 실시횟수 [시행령 제10조의2]

- 생명에 대한 건전한 가치 함양을 위한 ‘인식개선 교육’, 주변의 고위험군을 발견하여 전문기관으로 연계해주는 ‘생명지킴이 교육’ 중 연 1회 이상 실시

□ 교육방법 [시행령 제10조의2]

- 집합교육, 시청각교육, 인터넷 강의 등의 방법으로 실시

□ 교육 결과보고 [시행령 제10조의2]

- 교육실시 기관은 다음연도 1월 31일까지 보건복지부 장관 또는 주무부처의 장에게 제출 (단, 「초·중등교육법」 제2조에 따른 학교의 장은 결과제출을 생략 가능)

추진개요

1 추진배경

- 「자살예방 및 생명존중문화조성에 관한 법률」(법률 제19529호, 2023. 7. 11 공포, 2024. 7. 12. 시행)이 개정됨에 따라 교육실시기관은 자살 예방교육을 매해 1회 의무적으로 실시하고 그 결과를 보건복지부장관에게 보고하도록 함

2 교육대상

- 의무대상: 매해 교육실시 및 결과보고 필수 대상

① 국가기관, 지방자치단체 및 대통령령으로 정하는 공공기관 (법률 제17조제1항제1호)

- ▶ 중앙행정기관 · 입법 · 사법기관 · 국방 · 경찰 · 소방 등
- ▶ 광역 · 기초 등 자치행정기관, 교육청 행정기관
- ▶ 「공공기관 운영법」, 「지방공기업법」에 따른 공공기관

② 「사회복지사업법」에 따른 사회복지시설 (법률 제17조제1항제2·3호)

- ▶ 노인복지시설, 아동복지시설, 장애인복지시설 등 사회복지시설

③ 「초·중등교육법」 제 2조에 따른 학교 (법률 제17조제1항제4호)

- ▶ 초, 중, 고등학교, 특수학교 및 각종학교
- ※ 학교 내 학생 및 교직원(교원 · 직원 포함)

④ 「의료법」에 따른 병원급 의료기관 (시행령 제10조제2항)

○ 노력대상: 교육 권고 대상

① 「고등교육법」 제2조에 따른 학교 (법률 제17조제2항)

▶ 각종 대학 및 각종학교

② 상시근로자가 30명 이상인 사업장 (시행령 제10조제3항제1호)

〈기관 내 교육 대상 인원 산정 기준〉

❖ 사업장 내 고용보험을 가입한 근로자 수로 산정하며, 근로복지공단 홈페이지를 통해 ‘상시 인원수(보수총액 신고한 근로자)’ 확인 가능

☞ 확인경로 : 근로복지공단 > 국민소통 > 민원/조회 > 사업장관리번호 찾기(사업장용)

❖ 고용보험 적용제의 대상(고용보험법 제10조) : 1개월간 소정근로시간 60시간 미만이거나 1주간의 소정근로시간이 15시간 미만인 사람 (단, 해당 사업에서 3개월 이상 계속하여 근로를 제공하는 근로자거나, 일용근로자의 경우 고용보험에 가입하도록 함 (고용보험법 시행령 제3조제2항))

③ 「대안교육기관에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 대안교육기관 (시행령 제10조제3항제2호)

3

교육내용 및 횟수

1

교육내용

- 시행령 제10조의2에 따른 ‘인식개선 교육’, ‘생명지킴이 교육’

자살예방법 시행령 제10조의2제1항

- ▶ 법 제17조제1항 및 제2항에 따른 자살예방 교육 및 같은 조 제3항에 따른 자살예방 상담의 내용은 다음 각 호와 같다.
 1. 자살예방 인식개선과 관련된 다음 각 목의 사항
 - 가. 생명의 소중함과 가치
 - 나. 자기 이해와 돌봄, 도움 요청에 관한 내용
 - 다. 그 밖에 생명존중에 대한 건전한 가치함양에 필요한 내용
 2. 생명지킴이 교육과 관련된 다음 각 목의 사항
 - 가. 자살문제와 현황
 - 나. 자살위험요인과 자살경고신호
 - 다. 자살위기 대응 기술
 - 라. 그 밖에 자살위기 방지 및 대응에 필요한 내용

- 주요 교육내용

- 매해 인식개선 또는 생명지킴이 교육 중 택1 교육 실시

구분	인식개선 교육	생명지킴이 교육
교육 목표	자신의 심리적, 정신적 안녕과 공동체 안전 확보	자살위기자를 미리 발견하고 대응방법
교육 내용	① 생명의 소중함과 가치 - 자신과 타인의 가치 인식 ② 심리사회적 문제와 도움요청 - 당면하기 쉬운 심리사회적 문제 - 정신과적 문제인식과 적절한 도움요청 방법 ③ 자기이해와 돌봄 - 다양한 감정 다루기 - 스트레스 관리 및 심신건강 증진 방법	① 자살문제와 현황 ② 자살위험요인, 경고신호 ③ 자살위기 대응기술 - 위기위기자 식별과 지원 - 자살위기자와 대화 방법 - 적절한 전문가 및 자원 연결 - 후속 관리 등

2 교육횟수

- '인식개선 교육', '생명지킴이 교육' 중 연 1회 이상 실시
 - ※ 의무교육 대상은 '25년부터 교육 결과 제출

자살예방법 시행령 제10조의2제2항

- ▶ 법 제17조제1항에 따른 자살예방 교육은 연 1회 이상 실시해야 한다.

3 교육 프로그램

1 대국민용 자살예방교육

각 교육실시 기관은 자살예방 인식개선 교육 또는 생명지킴이 교육 중 택 1
(해당 연령을 고려하여 수강 권고)

구분	(대표)프로그램	프로그램 구성					
		초등저	초등고	중등	고등	대학생 (청년)	직장인 (성인)
자살예방 인식개선교육		◎	◎	◎	◎	◎	◎
생명지킴이교육 (보고듣고말하기)				◎	◎	◎	◎

2 보건복지 및 의료분야 서비스 제공인력을 위한 교육

「사회복지사업법」에 따른 사회복지시설 및 「의료법」에 따른 병원급 의료기관
종사자의 경우 관련 인력대상 생명지킴이 교육수강 권고 (아래 교육 중 택1)

구분	(대표) 프로그램
공통교육	보건복지종사자 대상 자살예방교육 (기초편)
분야별 심화교육	청소년대상 서비스 제공인력 자살예방교육 (심화편)
	성인대상 서비스 제공인력 자살예방교육 (심화편)
	노인대상 서비스 제공인력 자살예방교육 (심화편)
	장애인 관련 종사자를 위한 자살예방교육

☞ 전체 활용 가능한 프로그램 목록 (붙임2)

4

교육방법

※ 자살예방교육은 집합교육을 권장하며, 기관별 상황에 고려하여 교육 실시

자살예방법 시행령 제10조의2제3항

▶ 법 제17조제1항 및 제2항에 따른 자살예방 교육과 같은 조 제3항에 따른 자살예방 상담은 다음 각 호의 방법으로 실시한다.

1. 자살예방 교육: 집합교육, 시청각 교육, 인터넷을 이용한 교육방법

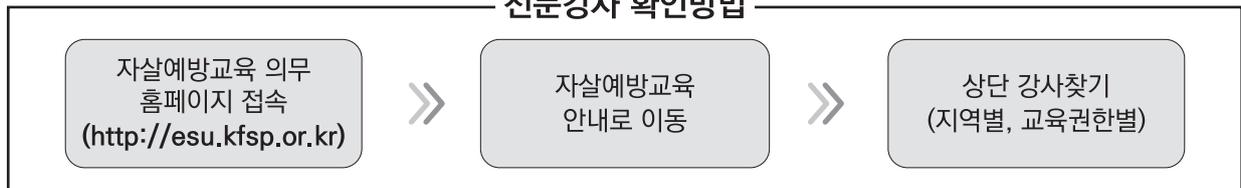
1

집합교육

(1) 전문 또는 기관강사 (붙임1)

- 한국생명존중희망재단의 강사양성과정을 수료한 전문강사에 의한 대면교육 또는 이에 준하는 비대면 교육(실시간 화상교육)

전문강사 확인방법



- 전국 자살예방센터 등 기관에서 개발한 교육자료로 등록교육*을 보유한 기관에서 양성된 기관강사 (개발기관 직접 문의 후 강의 요청 필요)

* 등록교육 : 복지부 (예비·본)인증을 취득한 교육 또는 재단의 자살예방교육 운영위원회 승인을 받은 교육 프로그램

(2) 사내강사

- (교육주체) 내부직원 중 재단의 사내강사양성과정 수료자
- (교육방법) 소속기관 내 교육 대상에게 대면교육 또는 이에 준하는 비대면 교육 실시

※ 단, 사내강사의 경우, 청년·성인 인식개선교육에 한해 가능

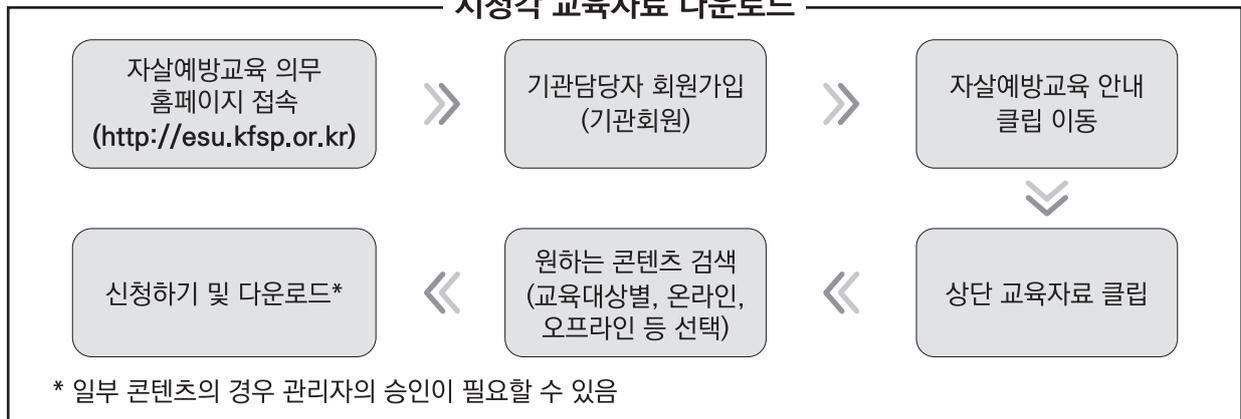
<2024년 사내강사 양성과정(안)>

- (교육일정) 9월~11월 (총 2차 예정)
- (활동범위) 재직 중인 기관 및 단체에 한해 인식개선교육만 강의 가능
- (강사양성과정) 사전 온라인 이론교육(1시간)+대면 실습교육(5시간)
- (자격유지) 수료 후 자격 재직기간까지 (단, 매해 보수교육 수료 필요)

2 시청각교육

- 기관 내 교육 담당자가 복지부(재단) 교육자료를 활용하여 교육진행
 - 시청각 교육이 가능한 장소에서 교육자료(교육영상·지도서)를 활용하여 교육 진행 ※ 시청각교육은 별도 강사양성과정 없이 활용 가능

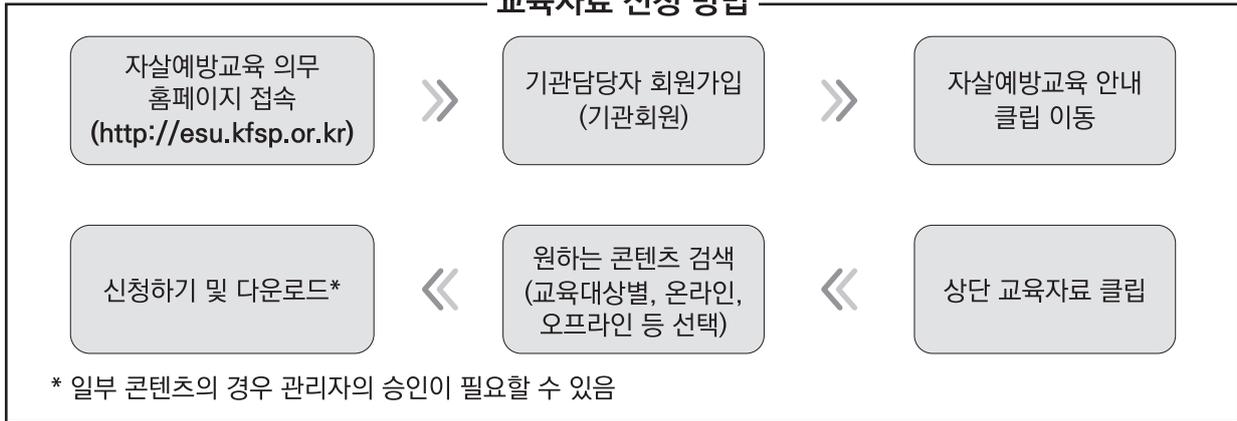
시청각 교육자료 다운로드



3 인터넷 교육

- 인터넷 등을 활용한 교육으로 교육생 수강 관리가 가능한 교육 (LMS: Learning Management System)
- (1) 기관 내 자체 온라인 교육 시스템 활용
 - 복지부(재단) 교육자료를 활용하여 사내 온라인 교육 시스템 (LMS) 탑재 후 교육 진행

교육자료 신청 방법



(2) 복지부(재단) 온라인 교육 시스템 활용

- 자체 온라인 교육 시스템(LMS) 미구축된 기관의 경우, 복지부(재단) 등 온라인 교육 시스템 활용

기관명	교육 운영 홈페이지
한국생명존중희망재단 교육센터	https://edu.kfsp.or.kr
국가공무원인재개발원 나라배움터 (국가·지방직 공무원)	https://e-learning.nhi.go.kr
행안부 지방자치인재개발원 나라배움터 (공공기관 종사자)	https://logodi.nhi.go.kr

5

결과보고

자살예방법 시행령 제10조의5

- ▶ ① 자살예방교육을 실시한 기관·단체 및 시설의 장은 교육결과를 다음연도 1월 31일까지 보건복지부장관 또는 주무부처의 장에게 제출하여야 한다. 단, 「초·중등교육법」 제2조에 따른 학교의 장은 학생 자살예방교육에 한하여 결과 제출을 생략할 수 있다.
- ② 제 1항에 따라 교육결과를 제출받은 주무부처의 장은 30일 이내에 그 결과를 보건복지부장관에게 송부하여야 한다

1

결과보고 제출 방법

2025년(1월~12월) 교육부터 결과보고, 2026년 1월까지
시스템을 통한 결과보고 필수

○ (결과보고 대상) 교육 의무대상

① 국가기관, 지방자치단체 및 대통령령으로 정하는 공공기관 (법률 제17조제1항제1호)

- ▶ 중앙행정기관·입법·사법기관·국방·경찰·소방 등
- ▶ 광역·기초 등 자치행정기관, 교육청 행정기관
- ▶ 「공공기관 운영법」, 「지방공기업법」에 따른 공공기관

② 「사회복지사업법」에 따른 사회복지시설 (법률 제17조제1항제2·3호)

- ▶ 노인복지시설, 아동복지시설, 장애인복지시설 등 사회복지시설

③ 「의료법」에 따른 병원급 의료기관 (시행령 제10조제2항)

※ 「초·중등교육법」 제 2조에 따른 학교는 결과보고 생략 가능

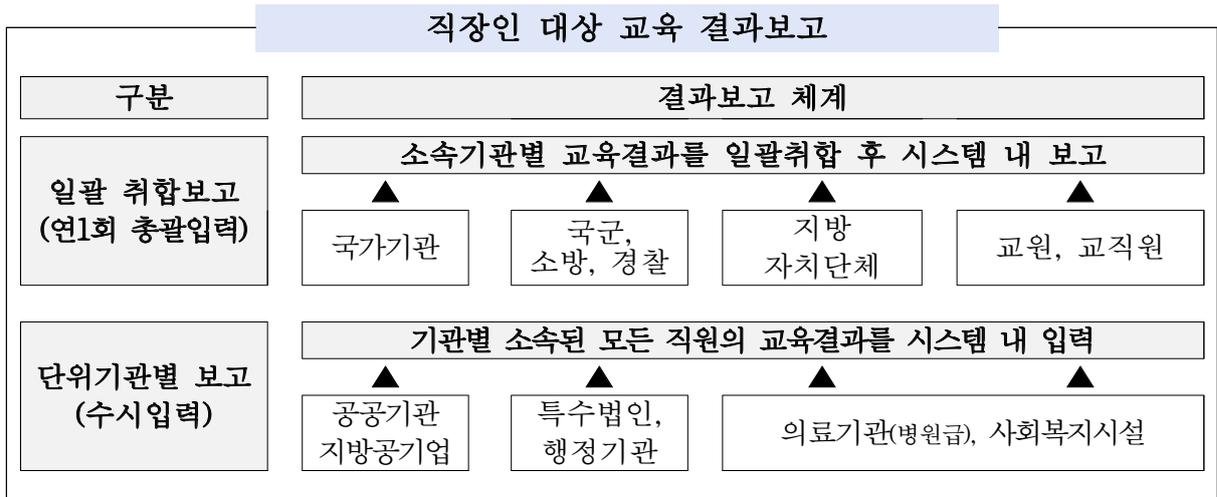
○ (제출방법) '25년 실시교육부터 자살예방교육시스템 내 결과보고

☞ 자살예방교육시스템 : www.edu.kfsp.or.kr

○ (제출기한) 2026년 1월 31일 까지

○ (보고내용) '25년에 실시한 교육 결과 (전체 인원대비 이수자 수)

○ (최종 제출방법) 기관유형에 따라 일괄취합 또는 단위기관별 보고



2 결과보고 상세 방식

○ 국가기관, 지방자치단체 → 일괄취합 보고

구분	결과보고 입력 방법
국가기관	중앙행정기관 본부 교육실시 결과 및 각 소속기관 교육실시 결과를 중앙단위 기관에서 교육실시 결과 취합 후 통합입력
지방자치단체	자체 및 관할 읍·면·동, 소속기관, 의회 교육실시 결과 취합 후 통합입력 (시,군,구 기준으로 취합)
국방,경찰,소방	본부(경찰청, 소방청, 각 군별 본부) 이하 기관 모든 교육실시 결과 취합 후 통합입력

○ 공공기관(단체), 사회복지시설 및 의료기관 → 개별기관별 보고

구분	결과보고 입력 방법
공공기관, 지방공사 및 공단	각 기관별 교육 담당자가 자살예방교육시스템 내 결과보고 직접 입력
사회복지시설, 병원급의료기관	

부록

1

의무 교육대상

Q. 자살예방교육의 교육 대상은 누구이며 기준은 무엇인가요?

A. 「자살예방법」 제17조1항에 의거하여 아래와 같습니다.

- ① 국가기관, 지방자치단체, 대통령령으로 정하는 공공기관
- ② 「초·중등교육법」 제2조에 따른 학교
- ③ 노인복지시설
- ④ 사회복지시설
- ⑤ 대통령령으로 정하는 기관이나 단체
(「의료법」 제3조제2항제3호에 따른 병원급 의료기관 등)

Q. 근로상황(휴직·이직·중도입사 등)의 변화가 있는 경우에도 교육을 이수해야 하나요?

A. 경우에 따라 다릅니다. 교육대상은 직군(직급)과 관계없이 모든 근로자가 해당하기에, 휴직·중도 입사자 등도 교육을 이수해야 합니다. 단, 이직자의 경우 이전 기관에서 당해연도 교육을 이수하여 수료증 등 증빙 가능하다면 교육대상에서 제외됩니다.

Q. 기관 내 외국인 근로자도 교육을 이수해야 하나요?

A. 네. 내국인, 외국인, 직군(직급), 근로시간에 관계없이 공무원 외 고용보험에 가입되어있는 모든 근로자 모두 해당합니다.

Q. 자살예방 교육을 실시하지 않을 경우, 과태료 규정이 있나요?

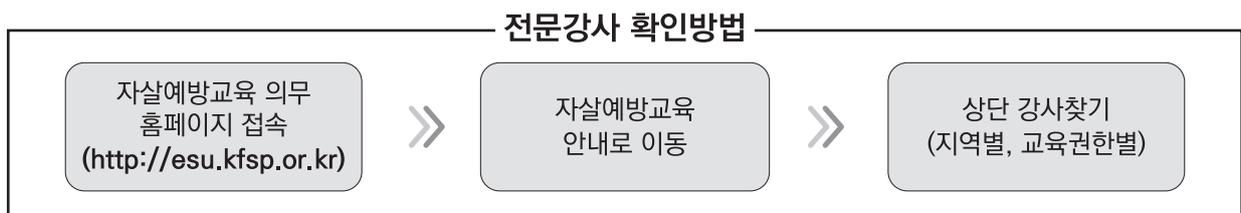
A. 자살예방 교육 미이행시 법적 제재 규정은 없습니다. 그러나 「자살예방법」 제17조에 의거하여 각 기관·단체 및 시설의 장은 자살예방교육을 실시해야 합니다.

2

교육방법

Q. 재단 전문강사를 섭외하기 위해선 어떻게 해야 하나요?

A. 복지부(재단) 교육 홈페이지를 통해 외부 강사를 섭외하시면 됩니다.



Q. 대면 혹은 시청각 교육 진행 시 수강 인원 제한이 있나요?

A. 별도의 인원 제한은 없습니다. 다만, 강사 및 수강자 상호 간 소통이 가능하도록 교육장소가 준비되어야 하며, PPT강의 혹은 영상 시청을 위한 기자재가 준비되어야 합니다.

Q. 인터넷 교육은 어디서 수강할 수 있나요?

- A. ① 기관 내 LMS* 시스템이 구축되었을 경우, 자체 시스템 내 복지부(재단) 교육자료를 탑재하여 교육 수강이 가능합니다.
- ② 기관 내 LMS 시스템이 구축되지 않았을 경우, 복지부(재단)의 온라인 교육시스템을 통하여 교육 수강이 가능합니다.

3

결과보고

Q. 교육실시 결과보고는 언제, 어디에 입력하면 되나요?

A. 자살예방교육 실시 결과보고는 2025년 1월 1일 기준으로 연 1회 이상 교육 시행 후, 2026년 1월 31일까지 <https://edu.kfsp.or.kr> 내 입력 해주시면 됩니다.

4

노력대상

Q. 노력 대상이란 누구를 지칭하나요?

A. 「자살예방법」 제17조제2항과 「자살예방법 시행령」 제10조제3항에 의거, 고등교육법에 따른 학교(대학교), 상시근로자 30명 이상인 사업장, 「대안교육기관법」에 따른 대안교육기관 등을 지칭합니다.

Q. 노력 대상은 의무대상과 어떤 차이가 있나요?

A. 노력대상 기관(단체)장이 판단하여 자살예방교육을 실시 할 수 있으며, 결과보고 대상은 아닙니다.

붙임1 자살예방교육 수행기관

자살예방방법론에 의거하여 아래 기관에서 보급하고 양성된 강사에 한하여 자살예방교육으로 인정되며, 그 외 기관의 강사 및 교육 프로그램의 경우, 자살예방교육으로 인정되지 않으니, 아래 수행기관 목록을 확인 후 교육 진행을 부탁드립니다. (*근거: 자살예방법 시행령 제10조의3제2항)

1. 한국생명존중희망재단에서 양성된 전문강사

→ 전문강사 찾기 경로: ① 자살예방교육 시스템 접속(educfsp.or.kr)→ ② 자살예방교육 안내 → ③ 강사찾기

2. 등록교육 보유기관 → 세부내용은 각 개발기관 문의

	개발기관	홈페이지 주소	연락처
1	강원특별자치도광역정신건강복지센터	https://gwmh.or.kr:446/	033-251-1970
2	경기도자살예방센터	https://www.mentalhealth.or.kr/	031-212-0437
3	경상남도광역정신건강복지센터	https://www.gnmhc.or.kr/	055-239-1400
4	광주동구정신건강복지센터	https://www.hmt.or.kr/	062-233-2468
5	광주북구정신건강복지센터	http://www.gbcmhc.or.kr/	062-267-5510
6	구미정신건강복지센터	www.gumimind.com	054-444-0199
7	부산서구정신건강복지센터	www.bsmhc.com	051-246-1981
8	부산진구정신건강복지센터	http://www.beautymind.or.kr	051-638-2662
9	서울시자살예방센터	http://www.suicide.or.kr/	02-3458-1000
10	성남시자살예방센터	https://www.smhc.or.kr	031-780-7000
11	수원시자살예방센터	http://m.csp.or.kr	031-214-7942
12	완주군정신건강복지센터	https://www.wjmhc.or.kr	063-262-3066
13	인천광역시자살예방센터	https://ispc.or.kr	032-468-9917
14	전라남도광역정신건강복지센터	https://www.061mind.or.kr/main.do	061-350-1700
15	전북특별자치도정신건강복지센터	https://www.jbmhc.or.kr/	063-251-0650
16	제주특별자치도광역정신건강복지센터	http://jejumind.or.kr/	064-717-3000
17	충청남도광역정신건강복지센터	http://www.chmhc.or.kr/	041-633-9183
18	충청북도광역정신건강복지센터	www.cbmind.or.kr	043-217-0597
19	화성시아동청소년정신건강복지센터	http://www.hsmindestep.or.kr	031-305-5151
20	대구학생자살예방센터	https://kpwee.kr/Center	053-326-9275
21	한국계이인권운동단체 친구사이	https://chingusai.net/xel/	02-745-7942
22	(주)CNS	http://www.crisisnego.co.kr/main	-

※ 해당 교육 프로그램은 복지부 (예비·본)인증을 취득한 교육 또는 재단의 자살예방교육 운영위원회 승인을 받은 교육 프로그램임

□ 학생 대상 교육자료 (54종)

① 복지부(재단) 교육자료 (7종)

대상	프로그램명	시간 (분)	교육방법		
			대면	시청각	온라인
초등저학년	자살예방 인식개선 교육프로그램(초등저학년)	40	○	○	
초등고학년	자살예방 인식개선 교육프로그램(초등고학년)	40	○	○	
중등	자살예방 인식개선 교육프로그램(중등)	45	○	○	
고등	자살예방 인식개선 교육프로그램(고등)	50	○	○	
중·고등	청소년을 위한 보고듣고말하기 2.0 중학생용	45	○		○
	청소년을 위한 보고듣고말하기 2.0 고등학생용	45	○		○
	이어줍인(청소년용)	45	○		

② 광역 및 기초자살예방센터(정신건강복지센터) 대면교육자료 (19종)

대상	개발기관	프로그램명
초등	인천광역시자살예방센터	인천광역시 초등학생 자살예방 프로그램 '마음을 봄, 생명을 봄'
초등저학년	완주군정신건강복지센터	나.비효과(나와 너로부터 비롯된 효과) 초등학교 저학년 ver.
초등고학년	완주군정신건강복지센터	나.비효과(나와 너로부터 비롯된 효과) 초등학교 고학년 ver.
	수원시자살예방센터	청소년 자살예방 게이트키퍼 양성 프로그램 "친구사이"
중고등	인천광역시자살예방센터	생명사랑을 위한 '마음에 온(ON)' 일반 2.0
	완주군정신건강복지센터	나.비효과(나와 너로부터 비롯된 효과) 중고등학교 ver.
	수원시자살예방센터	청소년 자살예방 게이트키퍼 양성 프로그램 "친구사이"
중고등	경기도자살예방센터	학생자살사후중재 프로그램 M-love
		생명사랑 튼튼교실 3.0
		생명사랑 튼튼교실 게이트키퍼 ver.
		생명사랑 튼튼교실 자해 예방 ver.
	전라남도광역정신건강복지센터	청소년용 생명지킴이 양성교육 프로그램 "안녕, 괜찮니?"

	충청남도광역정신건강복지센터	생명이어달리기(청소년용)
	충청북도광역정신건강복지센터	청소년용 생명지킴이 양성교육 “생명배달”
	광주북구정신건강복지센터	청소년 생명지킴이 양성교육 ‘마인드프렌즈’
	대구광역자살예방센터	청소년 생명존중교육 생명톡톡
	구미정신건강복지센터	또래생명지킴이 훈련 프로그램 ‘나!! 우리학교 게이트키피어!’
	부산진구정신건강복지센터	청소년 생명존중교육 ‘I MY ME MINE’
	화성시아동청소년정신건강복지센터	청소년 자살예방 게이트키피어 양성교육 ‘WHAT’S UP’

③ 민간 등 기관 개발 교육자료 (1종)

대상	개발기관	프로그램명
중고등	대구학생자살예방센터	청소년 생명존중교육 「누군가에게 말해보세요.」

④ 교육부· 시도교육청별 교육자료 (27종)

〈학생대상 생명존중 권장자료〉

대상	세부대상	교육명	게시처	
초등 (12종)	1~2학년	마음키움 심리정서 프로그램 지도서	서울특별시교육청	
		학생 자살예방 생명지킴이 꾸러미	전라남도교육청	
	3~4학년	마음키움 심리정서 프로그램 지도서	서울특별시교육청	
		학생 자살예방 생명지킴이 꾸러미	전라남도교육청	
	4~6학년	슬기로운 마음생활	학생정신건강지원센터	
	5~6학년	마음키움 심리정서 프로그램 지도서	서울특별시교육청	
		학생 자살예방 생명지킴이 꾸러미	전라남도교육청	
	1~6학년		마음독감 예방접종	강원도교육청
			학생 정신건강증진을 위한 교육자료 영상 활용 안내서	경상북도교육청
			라이프 히어로즈	서울특별시교육청
			생명존중교육 활동 자료	세종특별자치시교육청
			생명존중 및 자살예방 교육영상 안내서	학생정신건강지원센터
중등 (6종)	1~3학년	MAP 학생 마음건강 증진 프로그램	경상북도교육청	
		생명존중교육 활동 자료	세종특별자치시교육청	

		학생 자살예방 생명지킴이 수업꾸러미	전라남도교육청
		정신건강 리터러시	학생정신건강지원센터
		정신건강 톺아보기	
		생명존중 및 자살예방 교육영상 안내서	
고등 (5종)	1~3학년	MAP 학생 마음건강증진 프로그램	경상북도교육청
		학생 자살예방 생명지킴이 수업꾸러미	전라남도교육청
		생명존중교육 활동 자료	세종특별자치시교육청
		정신건강 리터러시	학생정신건강지원센터
		생명존중 및 자살예방 교육영상 안내서	
중·고등 (4종)	1~3학년	정신건강 인식개선 교육자료	강원도교육청
		자아존중감과 회복 탄력성 교육영상 안내서	경상북도교육청
		라이프 히어로즈	서울특별시교육청
		Health 인(人) 원격 보건교육 : 8. 정신건강증진교육(생명존중과 자살예방)	서울특별시교육청 (유튜브)
* 학생정신건강지원센터 내 ‘학생 정신건강 및 생명존중 교육자료(‘23. 3.)’ 기준으로 분류함			

□ 성인(국가 및 지자체, 공공기관 등) 대상 교육자료 (총 42종)

① 복지부 개발 교육자료 (9종)

프로그램명	시간 (분)	교육방법		
		대면	시청각	온라인
자살예방 인식개선 교육프로그램 (청년)	60	○	○	○
자살예방 인식개선 교육프로그램 (성인)	60	○	○	○
보고듣고말하기 2.0 기본형	120	○		○
보고듣고말하기 2.0 노인편	60	○		○
보고듣고말하기 2.0 청년편	60	○		○
보고듣고말하기 2.0 중장년편	60	○		○
이어줍인(성인용)	60	○		
이어줍인(직장인용)	60	○		
이어줍인(노인용)	60	○		

② 광역 및 기초자살예방센터(정신건강복지센터) 대면교육자료 (28종)

개발기관	프로그램명
인천광역시자살예방센터	생명사랑을 위한 ‘마음에 온(ON)’ 일반 2.0
	생명사랑을 위한 ‘마음에 온(ON)’ 노년층 2.0
완주군정신건강복지센터	나.비효과(나와 너로부터 비롯된 효과) 성인(청년) ver.
광주동구정신건강복지센터	안녕해U?
서울시자살예방센터	자살예방 지킴이 훈련 프로그램
	교사용 생명지킴이 양성 프로그램
	자살예방 응급요원 교육 * 자살예방 지킴이 훈련 프로그램 이수자
	자살 예방 전문가 양성교육
강원특별자치도광역정신건강복지센터	이 · 통장 자살예방 생명지킴이 교육프로그램 「세상살이」
경상남도광역정신건강복지센터	경상남도 중·장년층 자살예방교육 프로그램 ‘4050그대에게’
전라남도광역정신건강복지센터	안녕하십니까?
전북특별자치도정신건강복지센터	전라북도 생명지킴이 강사 양성교육 ‘소중한 숨’
	전북특별자치도 생명지킴이 양성교육 ‘소중한 숨’[기본형]
	전북특별자치도 생명지킴이 양성교육 ‘소중한 숨’[단축형]
제주특별자치도광역정신건강복지센터	노인자살예방 생명지킴이 양성교육 ‘생명사랑톡톡65+’
충청남도광역정신건강복지센터	생명이어달리기(성인용)
	생명이어달리기(노인용)
충청북도광역정신건강복지센터	생명지킴이 양성교육 ‘생명배달’
광주동구정신건강복지센터	요즘어때?
광주북구정신건강복지센터	생명지구대
부산서구정신건강복지센터	생명존중약국 생명지킴이 양성 교육
대구광역자살예방센터	노인생명존중교육 생명충전기
부산광역자살예방센터	노인 우울 및 자살사고 경계선 집단프로그램 마음지팡이
성남시자살예방센터	자살예방 게이트키퍼 교육 프로그램
수원시자살예방센터	생명지킴이양성교육 ‘이심전심’ (노인용)
성동구정신건강복지센터	정신건강증진 및 행복키움 Thank You 프로그램
강서구정신건강복지센터	자살예방 주민참여 프로그램(중·장년층)
	자살예방 주민참여 프로그램(노년층)

③ 민간 등 기관 개발 교육자료 (5종)

개발기관	프로그램명
대구학생자살예방센터	청소년 생명존중 부모교육 : 우리 아이가 자해를 한다면 어떻게 할까요?
통일부 하나원, 한국자살예방협회	북한이탈주민을 위한 보고듣고말하기 20
한국교육환경보호원, 한국자살예방협회	교사용 보고듣고말하기(게이트키피 전문인력양성) 프로그램
한국계이인권운동단체 친구사이	성소수자 자살예방지킴이 양성교육 무지개돌봄
(주)CNS	자살시도 중재협상 프로그램

□ 보건복지기관 대상 교육자료 (총 14종)

① 복지부 개발 교육자료 (13종)

프로그램명	시간 (분)	교육방법		
		대면	시 청 각	온 라 인
보건복지종사자 대상 자살예방교육(기초편)	120	○		○
청소년 대상 서비스 제공인력 자살예방교육(심화편)	110	○		○
성인 대상 서비스 제공인력 자살예방교육(심화편)	127	○		○
노인 대상 서비스 제공인력 자살예방교육(심화편)	100	○		○
의료기관 보건의료인력 대상 자살예방교육(의사용)	90	○		○
의료기관 보건의료인력 대상 자살예방교육(간호사용)	90	○		○
응급의료종사자 대상 자살관련 교육(구급대원용)	120	○		
장애인 관련 종사자를 위한 자살예방교육	90	○		○
장애인가족 관련 종사자를 위한 자살예방교육	90	○		○
정신장애인 자살예방 교육 프로그램(실무자용)	90	○		
정신장애인 자살예방교육 프로그램(당사자용)	60			○
정신장애인 자살예방교육 프로그램(당사자용)	60			○
알코올사용장애 대상 자살예방 교육프로그램(실무자용)	90	○		

② 광역 및 기초자살예방센터(정신건강복지센터) 대면교육자료 (1종)

개발기관	프로그램명
전북광역정신건강복지센터	전북특별자치도 생명지킴이 양성교육 ‘소중한 숨’ [청소년 전담인력용]

□ 특수직군 대상 교육자료 (총 12종)

① 복지부 개발 교육자료 (2종)

프로그램명	시간 (분)	교육방법		
		대면	시 청 각	온 라 인
응급의료종사자대상 자살관련 교육	120분	○		
연예 관련 종사자 대상 자살예방 교육	60분~120분	○		

② 시·도 및 민간기관 개발 교육자료 (10종)

개발기관	프로그램명
한국자살예방협회, 육군본부	육군을 위한 보고듣고말하기 1.9KA
한국자살예방협회, 해군본부	해군을 위한 보고듣고말하기 1.9KN
한국자살예방협회, 해병대사령부	해병대를 위한 보고듣고말하기 1.9ROKMC
한국자살예방협회, 공군본부	공군을 위한 보고 듣고 말하기
구미정신건강복지센터	소방공무원 동료 게이트키퍼 훈련 프로그램 뽐!뽐!뽐!(구미)
소방청, 한국자살예방협회	소방공무원을 위한 보고듣고말하기(내근직편)
소방청, 한국자살예방협회	소방공무원을 위한 보고듣고말하기(화재구조편)
소방청, 한국자살예방협회	소방공무원을 위한 보고듣고말하기(구급편)
이지앤웰니스, 경찰청	경찰동료 생명지킴이 교육프로그램 (전직원용)
이지앤웰니스, 경찰청	경찰동료 생명지킴이 교육프로그램 (관리자용)

참고

자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률

※ 시행규칙 별도 규정 없음

자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 (법률 제19529호, 2023. 7. 11. 공포)	자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 시행령 (대통령령 제100000호, 7. 12 공포)
<p>제17조(자살예방 상담·교육) ① 다음 각 호에 해당하는 기관·단체 및 시설의 장은 자살방지 및 생명존중문화 조성을 위하여 자살예방 교육을 실시하고 그 결과를 대통령령으로 정하는 바에 따라 보건복지부장관 또는 주무부처의 장에게 제출하여야 한다. 다만, 「초·중등교육법」 제2조에 따른 학교의 장은 자살예방 교육의 실시 결과 제출을 생략할 수 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 국가기관, 지방자치단체 및 대통령령으로 정하는 공공기관 2. 「노인복지법」에 따른 노인복지시설 3. 「사회복지사업법」에 따른 사회복지시설 4. 「초·중등교육법」 제2조에 따른 학교 5. 그 밖에 자살예방 교육이 필요하다고 인정하여 대통령령으로 정하는 기관이나 단체 <p>② 「고등교육법」 제2조에 따른 학교의 장과 자살예방 교육이 필</p>	<p>제10조(자살예방 상담·교육 실시기관) ① 법 제17조제1항제1호에서 “대통령령으로 정하는 공공기관”이란 다음 각 호의 기관을 말한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 「공공기관의 운영에 관한 법률」 제4조제1항에 따른 공공기관 2. 「지방공기업법」 제49조제1항 및 제76조제1항 따라 설립된 지방공사 및 지방공단 <p>② 법 제17조제1항제5호에서 “대통령령으로 정하는 기관이나 단체”란 「의료법」 제3조제2항제3호에 따른 병원급 의료기관을 말한다.</p> <p>③ 법 제17조제2항에서 “대통령령으로 정하는 기관·단체 및 시</p>

요하다고 인정하여 대통령령으로 정하는 기관·단체 및 시설의 장은 자살방지 및 생명존중문화 조성을 위하여 자살예방 교육을 실시할 수 있도록 노력하여야 한다.

③ 제1항 각 호 및 제2항에 따른 기관·단체 및 시설의 장과 「고등교육법」 제2조에 따른 학교의 장은 자살방지 및 생명존중문화 조성을 위하여 자살예방 상담을 실시할 수 있도록 노력하여야 한다.

④ 보건복지부장관은 관계 중앙행정기관의 장 및 지방자치단체의 장에게 자살위험자 등과 관련된 업무를 수행하는 사람으로서 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 사람에 대하여 제1항부터 제3항까지에 따른 자살예방 상담·교육을 실시할 것을 요청할 수 있다.

1. 「119구조·구급에 관한 법률」 제8조에 따른 119구조대의 구조대원 및 같은 법 제10조에 따른 119구급대의 구급대원
2. 「국가공무원법」 제2조제2항제2호에 따른 경찰공무원
3. 「지방공무원법」 제2조제2항제2호에 따른 자치경찰공무원
4. 「사회보장급여의 이용·제공 및 수급권자 발굴에 관한 법률」 제43조에 따른 사회복지진담공무원

실”이란 다음 각 호의 기관이나 단체를 말한다.

1. 상시근로자가 30명 이상인 사업장
2. 「대안교육기관에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 대안교육기관
3. 그 밖에 자살예방 교육이 필요하다고 인정하여 보건복지부장관이나 시·도지사 및 시장·군수·구청장이 정하는 기관이나 단체

5. 그 밖에 자살예방 상담·교육이 필요하다고 인정하여 대통령령으로 정하는 사람

④ 법 제17조제4항제5호에서 “대통령령으로 정하는 사람”이란 다음 각 호의 사람을 말한다.

1. 「노인복지법」 제27조의2제1항에 따른 홀로 사는 노인에 대한 돌봄사업 종사자
2. 「사회보장급여의 이용·제공 및 수급권자 발굴에 관한 법률」 제41조제1항에 따른 지역사회보장협의체의 위원 및 같은 법 제42조의2제2항에 따른 통합사례관리사
3. 「청소년복지 지원법」 제29조제1항에 따른 청소년상담복지센터의 종사자
4. 「치매관리법」 제17조제1항에 따른 치매안심센터의 종사자

⑤ 국가와 지방자치단체는 자살시도자 및 자살자 유족의 의견을 반영하여 제1항부터 제4항까지에 따른 자살예방 상담·교육에 필요한 프로그램을 개발·보급하고, 자살예방 상담·교육에 필요한 비용의 전부 또는 일부를 예산의 범위에서 해당 기관·단체 및 시설에 지원할 수 있다.

⑥ 제1항부터 제4항까지에 따른 자살예방 상담·교육, 방법 및 내용, 자살예방 교육의 실시 횟수 및 결과 제출 절차와 제5항에 따른 프로그램의 개발·보급 및 지원 등에 필요한 사항은 대통령령으로 정한다.

제10조의2(자살예방 상담·교육의 내용 및 방법 등) ① 법 제17조제1항 및 제2항에 따른 자살예방 교육 및 같은 조 제3항에 따른 자살예방 상담의 내용은 다음 각 호와 같다.

1. 자살예방 인식개선과 관련된 다음 각 목의 사항

가. 생명의 소중함과 가치

나. 자기 이해와 돌봄, 도움 요청에 관한 내용

다. 그 밖에 생명존중에 대한 건전한 가치함양에 필요한 내용

2. 생명지킴이 교육과 관련된 다음 각 목의 사항

가. 자살문제와 현황

나. 자살위험요인과 자살경고신호

다. 자살위기 대응 기술

라. 그 밖에 자살위기 방지 및 대응에 필요한 내용

② 법 제17조제1항에 따른 자살예방 교육은 연 1회 이상 실시해야 한다. 다만, 「초·중등교육법」 제2조에 따른 학교의 장은 해당 학교의 교육과정과 연계·통합하여 자살예방 교육을 실시할 수 있다.

③ 법 제17조제1항 및 제2항에 따른 자살예방 교육과 같은 조 제3항에 따른 자살예방 상담은 다음 각 호의 방법으로 실시한다.

1. 자살예방 교육: 집합교육, 시청각교육 또는 인터넷을 이용한 교육의 방법. 다만, 자살예방 교육의 실적 등을 고려하여 보건복지부장관이 정하는 자살예방교육 우수 기관·단체·단체·시설의 장은 다음 연도의 교육을 교육자료 또는 홍보물을 기관·단체·단체·시설 내에 계

시하거나 배포하는 방법으로 실시할 수 있다.

2. 자살예방 상담: 전화상담, 인터넷을 이용한 상담 또는 개별면담의 방법

④ 법 제17조제1항에 따라 자살예방 교육의 실시 결과를 제출하려는 기관·단체 및 시설의 장은 다음 연도 1월 31일까지 보건복지부장관 또는 주무부처의 장에게 제출해야 한다.

⑤ 제4항에 따라 교육 결과를 제출받은 주무부처의 장은 30일 이내에 그 결과를 보건복지부장관에게 송부해야 한다.

제10조의3(자살예방 상담·교육 프로그램의 개발 및 보급) ① 법 제17조제5항에 따라 보건복지부장관, 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사는 자살예방 상담·교육에 필요한 프로그램(이하 이 조에서 “상담·교육 프로그램”이라 한다)을 개발하여 법 제17조제1항 및 제2항 따른 기관·단체 및 시설과 같은 조 제4항의 사람이 소속된 기관·단체 및 시설에 보급한다.

② 보건복지부장관, 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사는 다음 각 호의 기관·단체 및 시설에 제1항에 따른 상담·교육 프로그램의 개발·보급에 필요한 지원을 요청할 수 있다.

1. 법 제12조의4에 따른 한국생명존중희망재단
 2. 법 제13조제1항에 따른 자살예방센터
-

3. 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」 제3조제3호에 따른 정신건강복지센터

4. 그 밖에 보건복지부장관이 자살예방 상담·교육에 관한 지원 업무를 수행할 능력이 있다고 인정하는 기관·단체 및 시설

③ 보건복지부장관은 상담·교육 프로그램의 개발·보급에 관하여 관계 중앙행정기관의 장 및 시·도지사를 지원할 수 있다.

④ 보건복지부장관은 상담·교육 프로그램의 개발 및 보급을 장려하기 위하여 우수 상담·교육 프로그램을 선정하여 홍보할 수 있다.

제16조(규제의 재검토) 보건복지부장관은 법 제17조제1항에 따른 자살예방 교육에 대하여 2025년 1월 1일을 기준으로 3년마다(매 3년이 되는 해의 기준일과 같은 날 전까지를 말한다) 그 타당성을 검토하여 개선 등의 조치를 해야 한다.

<부 칙>

제1조(시행일) 이 영은 2024년 7월 12일부터 시행한다.

제2조(자살예방 교육의 실시 횟수에 관한 경과조치) 2024년 1월 1일부터 이 영 시행 전까지 종전의 법 제17조제1항에 따라 자살예방 교육을 실시한 기관·단체 및 시설의 장은 제10조의2제2항의 개정규정에 따라 2024년도 자살예방 교육을 실시한 것으로 본다.